

Menus

Régime : **NORMAL**

Type(s) de plats : **Plats du jour**

Edition : **NORMAL**

Destination : **PATIENTS**

DÉJEUNER

DÎNER

lundi 10 novembre 2025

Déjeuner
Haricots verts vgt
Cordon bleu (volaille)
Purée de patate douce
Fromage blanc 40%
Orange IGP
Pain (label rouge)

Dîner
Mouliné légumes d'antan
Tortellini ricotta épinar
Brie
Purée pomme - fraise
Pain (label rouge)

mardi 11 novembre 2025

Déjeuner
Carottes/Céleri rave (i)
Omelette basquaise
Poêlée légumes verts
Crème dessert praliné
Pêche au sirop léger
Pain (label rouge)

Dîner
Velouté carottes lentille
Risotto au poulet
Emmental
Kiwi x2 bio
Pain (label rouge)

mercredi 12 novembre 2025

Déjeuner
Concombre
Steak haché au jus*/
Mousseline petits pois
Tome noire
Orange IGP
Pain (label rouge)

Dîner
Salade iceberg
Tarte aux légumes
Fromage blanc fruité
Banane bio
Pain (label rouge)

jeudi 13 novembre 2025

Déjeuner
Macédoine
Veau printanier
Riz créole
Mimolette
Purée de poire
Pain (label rouge)

Dîner
Velouté carottes PS (L)
Brandade de poisson
Yaourt brassé fruité bio
Fruits au naturel
Pain (label rouge)

vendredi 14 novembre 2025

Déjeuner
PdT+ oeuf + ciboulette
Colin meunière
Brocolis persillés
Saint Nectaire
Kiwi x2 bio
Pain (label rouge)

Dîner
Velouté butternut potimar
Penne bolognaise boeuf
Fromage blanc 40%
Orange IGP
Pain (label rouge)

samedi 15 novembre 2025

Déjeuner
Carottes râpées
Rôti de porc au jus
Lentilles
Crème dessert caramel
Compote pomme - fraise
Pain (label rouge)

Dîner
Velouté poireaux PdT
Poulet rôti aux herbes
Semoule & lég couscous
Brebicrème
Kiwi x2 bio
Pain (label rouge)

dimanche 16 novembre 2025

Déjeuner
Salade frisée + bleu vgt
Lapin aux pruneaux
Haricots beurre persil
Yaourt bifidus aromatisé
Île flottante
Pain (label rouge)

Dîner
Velouté d'asperges
Colin sauce estragon
Riz safrané
Cantal
Orange IGP
Pain (label rouge)